

FIND YOUR PASSION	LEARN TO TRAIN + COMPETE	TRAIN TO COMPETE	TRAIN TO SUCCEED	LEARN TO SKATE + TRAIN	TRAIN TO IMPROVE	X-MAS-SHOW	ADULTS
4 - 6 Jahre	Ab 6 Jahre	entwicklungsabhängig	leistungsabhängig	7 - 11 Jahre	Ab 12 Jahre	Ab 12 Jahre	Ab 16 Jahre
<ul style="list-style-type: none"> • Begeistern • Lernen grundlegend der Bewegungsfähigkeiten • Basis-Bewegungen + Begriffe des Rollkunstlaufens 	<ul style="list-style-type: none"> • Verfeinern der Bewegungsfähigkeiten • Techniken erlernen als Grundstein für komplexere Elemente 	<ul style="list-style-type: none"> • Festigen, ausbauen technischer Fähigkeiten • Körperliche Fähigkeit den Anforderungen anpassen • Intensität nimmt adäquat zur Bedeutung der Wettbewerbe zu 	<ul style="list-style-type: none"> • Steigern und Stabilisieren der Leistung • Betreuung der Sportler individuell auf die Bedürfnisse und Ziele der Saison angepasst 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsfähigkeiten fördern • Basiselemente und Begriffe des Rollkunstlaufens • Vermitteln von Basis-Technik 	<ul style="list-style-type: none"> • Festigen, ausbauen technischer Fähigkeiten entsprechend der Anforderungen des Breitensportkonzepts 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereiten auf das Training für die Show • Verbessern von Gruppentechniken 	<ul style="list-style-type: none"> • Freies Laufen • Übungsleiter in anwesend • (Alles kann, nichts muss)

